nederlands huisartsen genootschap

THUISARTS.NL

Schema voor bloedsuikers

Datum	Nuchter	Na ontbijt	Voor lunch	Na lunch	Voor avondeten	Na avondeten	Voor nacht	Klachten	Waarom gemeten?

Bij Waarom gemeten? vult u bijvoorbeeld in:

- Controle
- Klachten van een lage bloedsuiker (trillen, duizelig zijn, zweten, honger, hoofdpijn)
- Overgeven
- Diarree
- Werktijden anders
- Lange reis

▶ Op Thuisarts.nl staat hoe u uw bloedsuiker meet.

▶ Neem uw schema mee naar de huisarts/praktijkondersteuner. Of bel de metingen door aan de praktijk.
▶ Bespreek het schema met de huisarts of praktijkondersteuner.
▶ Noteer de afspraken die u samen maakt.

© Nederlands Huisartsen Genootschap, 2018