

# INSTRUCTIE DAGCURVE BLOEDGLUCOSEWAARDEN

## GEbruik

Een dagcurve van bloedglucosewaarden geeft inzicht in de mate van instelling van de diabetes mellitus en kan helpen bij het starten en aanpassen van doseringen in bloedglucoseverlagende medicatie.

## DOEL

Uitleg en instructie aan de patiënt om zelfstandig een bloedglucosedagcurve te maken.

## UITVOERING

Er zijn 7 mogelijke meetmomenten: nuchter, 1,5-2 uur na het ontbijt, voor de lunch, 1,5-2 uur na de lunch, voor het avondeten, 1,5-2 uur na het avondeten en voor het slapen.

Aantal en momenten van **bloedglucosemeting**:

- Bij een **onvoldoende oraal geregelde** diabetes:
  - nuchter;
  - voor de lunch;
  - voor de avondmaaltijd;
  - voor de nacht
- Bij **éénmaal daags** gebruik van (middel)langwerkende insuline:
  - nuchter.
- Bij een **lage nuchtere waarde** met een verhoogd HbA<sub>1c</sub>:
  - nuchter;
  - na de hoofdmaaltijd.
- Bij **tweemaal daags** gebruik van NPH-insuline of humane mix-insuline:
  - nuchter;
  - voor de lunch;
  - voor de avondmaaltijd;
  - voor de nacht.
- Bij **het geleidelijk instellen op een basaal bolusregime** (start met 1 maaltijdinsuline):
  - Start bij het ontbijt:
    - nuchter;
    - na het ontbijt;
    - voor de lunch.
  - Start bij de lunch:
    - voor de lunch;
    - na de lunch;
    - voor de avondmaaltijd.
  - Start bij de avondmaaltijd:
    - voor de avondmaaltijd;
    - na de avondmaaltijd;
    - voor de nacht.
- Bij **basaal bolusregime** (alternatief bij stabiele instelling: 4-punts preprandiale curve):
  - nuchter;
  - voor de lunch;
  - voor de avondmaaltijd;
  - voor de nacht.
- Bij **incidentele hypoglykemische** klachten bij insulinegebruik:
  - op het moment van klachten;
  - 15 minuten na bijvoeding;
  - 1 uur na bijvoeding.
- Bij **herhaalde hypoglykemische** klachten of onvoldoende herstel:
  - 4-punts postprandiale curve;
  - extra meting bij hypoglykemische perioden.

Geef het 'Invulschema dagcurve bloedglucosewaarden' mee.

Vraag de patiënt om het invulschema mee te nemen naar het spreekuur of de metingen door te bellen naar de praktijk.

Geef zo nodig instructies over zelf meten van de bloedglucose.

Verwijs zo nodig naar [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) voor instructies over zelf meten van de bloedglucose.